

个人餐种设置问题

现在，可以针对每个人进行餐种的设置了，但是注意，使用自动配餐技术时，当没有全天餐种，比如小于6个餐种（早，中，晚，及各加餐）时，自动配餐技术的准确性会降低，也就是计算食物的量会差不小，实际能量与目标能量会误差很大。

我们看想时间，都是用特殊人群的自动配餐技术，数据的误差：

The screenshot displays a dietary planning software interface. A red box highlights the meal settings for a user named '小明' (Xiao Ming). The settings are as follows:

餐种	有/无	占比 (%)
早餐	有	27
早加餐	有	3
中餐	有	37
下午加餐	有	3
晚餐	有	27
晚加餐	有	3

Below the settings, it states: 占全天总能量的百分比(总和必须等于100) [100克].

On the right, the '今日能量对比' (Today's Energy Comparison) section shows:

能量对比	实际值 (千卡)	期望值 (千卡)
	2328	2400

At the bottom, a red arrow points to the text: **全餐种，能量值(食物的重量也一样)误差小** (Full meal types, energy value (food weight is also the same) error is small).

The interface also includes a list of food items on the left, a '食谱分析' (Recipe Analysis) section on the right, and a '中国居民膳食指南' (Chinese Dietary Guidelines) section at the bottom right.

小明 (2014-05-21) 食谱配餐

(1) '特殊' 人群食谱库: 收藏夹 特殊营养需求 低蛋白 收藏食谱:1 收藏食谱:2 收藏食谱:3 收藏食谱:4 收藏食谱:5 收藏食谱:6 收藏食谱:7 低胆固醇 低脂肪 高钾低钠 补充营养食谱 补充蛋白质食谱 补充膳食纤维

(2) 已经配好的食物菜肴列表: 雪梨[上午加餐] 库尔勒梨[170克] 国光苹果[215克]

操作指南: 食谱分析 结束

包含食物名称 食谱输出
包含食物名称和重量
简化食物名称 打开文件

今日能量对比: 能量对比 实际值(千卡) 1161 期望值(千卡) 1680

中国居民膳食指南 推荐值 实际值

食物类别	推荐值	实际值
盐	6克	3.48
油	25~30克	12
奶类及奶制品	150~300克	
大豆类及坚果	30~50克	
畜禽肉类	50~75克	
鱼虾	75~100克	
鸡蛋	25~50克	34.8
蔬菜	300~500克	278.43
水果	200~400克	322
谷类薯类及杂豆	250~400克	335

姓名: 小明 占比

餐次	有	无	占比
早餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	27 %
早加餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	3 %
中餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	37 %
下午加餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	3 %
晚餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	27 %
晚加餐	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	3 %

占全天总能量的百分比(总和必须等于100)

拖动某个食谱到已经配好的食物菜肴列表 选定

营养分析 食谱营养分析 (点击某食谱, 进行营养分析) 食谱关键值分析 (点击某食谱, 进行关键值分析)

三大能量百分比:

项目	10-15%	20-30%	55-65%
蛋白质	8.5%	14.0%	77.5%
脂肪	24.6g	18.1g	224.8g

非全餐种(少晚餐)能量值(食物的重量也一样)误差大